

# Évolution des discussions sur les inconduites sexuelles et les traumatismes sexuels liés au service militaire : une introduction

Premier volet d'une série de trois symposiums virtuels sous le thème « Les inconduites sexuelles et les traumatismes sexuels liés au service militaire au Canada : pour mieux comprendre et agir »

**Le 3 juin 2021, de 13 h à 15 h 30 HE**

## SOMMAIRE

Le premier webinaire d'une série de trois symposiums sur les traumatismes sexuels liés au service militaire s'est tenu le 3 juin 2021. Cette activité était organisée conjointement par la Communauté de pratique canadienne sur les traumatismes sexuels liés au service militaire, la Faculté de psychiatrie et de neurosciences comportementales de l'Université McMaster, ainsi que le Centre d'excellence sur le trouble de stress post traumatique.

L'activité avait pour but de :

- 1** → réunir des personnes et des organismes qui s'emploient à favoriser le bien-être des militaires en service et des vétérans touchés par les traumatismes sexuels liés au service militaire;
- 2** → mieux comprendre les traumatismes sexuels liés au service militaire;
- 3** → faciliter la diffusion de connaissances en lien avec les travaux de recherche, la prestation de services, les politiques et l'expertise auprès des personnes ayant vécu de telles situations;
- 4** → amorcer un virage afin d'influencer les politiques et les pratiques pour améliorer la situation des personnes touchées par les traumatismes sexuels liés au service militaire.

Pour en savoir davantage à propos de la série de symposiums sur les traumatismes sexuels liés au service militaire, veuillez écrire à l'adresse [info-coe@theroyal.ca](mailto:info-coe@theroyal.ca). Pour obtenir un complément d'information, consultez également le site Web du Centre d'excellence sur le trouble de stress post traumatique.

## INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION



**685**

inscriptions



**93,3 %**

d'anglophones

**6,7 %**

de francophones



**7,4 %** des participants  
avaient subi des traumatismes  
sexuels liés au service  
militaire

**53,3 %** n'étaient pas touchés  
personnellement

**39,3 %** n'ont pas divulgué cette  
information



**61,5 %**

des personnes  
inscrites ont assisté à  
la présentation

## PRÉSENTATEURS ET PRÉSENTATRICES

L'activité donnait la parole à des praticiens, des chercheurs, des chefs de file et des personnes ayant subi personnellement de telles situations, en vue d'élargir les connaissances et la compréhension à cet égard et de favoriser les mesures de soutien et les traitements pour les traumatismes sexuels liés au service militaire au Canada.



**D<sup>e</sup> Alexandra Heber**, psychiatre en chef, Anciens Combattants Canada; coprésidente de la Communauté de pratique canadienne sur les traumatismes sexuels liés au service militaire



**Andrea Brown, Ph. D.**, associée en recherche, Université McMaster



**Catherine Gagné**, conseillère principale, Centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle (CIIS), Défense nationale, Gouvernement du Canada



**Christina Hutchins**, directrice principale, Bureau des femmes vétérans et vétérans LGBTQ2, ministère des Anciens Combattants



**Lori Buchart, Ph. D.**, présidente, « It's Not Just 700 »



**Margaret McKinnon, Ph. D.**, titulaire de la Chaire Homewood en santé mentale et en traumatisme; professeure agrégée et associée de recherche à la Faculté de psychiatrie et de neurosciences comportementales de l'Université McMaster; coprésidente de la Communauté de pratique canadienne sur les traumatismes sexuels liés au service militaire



**Patrick Smith, Ph. D.**, président-directeur général, Centre d'excellence sur le trouble de stress post-traumatique et les états de santé mentale connexes



**Ruth Lanius, Ph. D.**, professeure à la Faculté de psychiatrie et titulaire de la Chaire Harris-Woodman à la Schulich School of Medicine de l'Université Western



**Stacey Silins, Ph. D.**, scientifique de la défense pour le compte du directeur, Soutien au personnel et aux familles (Recherche) / directeur général, Recherche et analyse du personnel militaire, Commandement du personnel militaire, ministère de la Défense nationale, Gouvernement du Canada

# MESSAGES CLÉS

1

**La terminologie est une facette importante lorsqu'il est question des inconduites sexuelles et des traumatismes sexuels liés au service militaire.**

- Les inconduites sexuelles et les traumatismes sexuels liés au service militaire désignent les actes de violence sexuelle vécus dans un contexte militaire, et les traumatismes sexuels liés au service militaire renvoient plus particulièrement aux répercussions des inconduites sexuelles.
- L'adoption d'une terminologie commune favorise éventuellement la convergence de vues, et peut aider à authentifier et à reconnaître les expériences vécues par les personnes touchées.
- On s'emploie actuellement à convenir d'une définition officielle sur les traumatismes sexuels liés au service militaire au Canada.

2

**La culture des Forces armées canadiennes repose sur un contexte unique qu'il importe de bien comprendre afin d'élargir nos connaissances au sujet de la perpétration et de la prévention d'inconduites sexuelles en contexte militaire.**

- Voici quelques-unes des facettes propres à la sphère militaire, qui contribuent à la perpétration d'inconduites sexuelles et au déficit de signalements : milieu à prédominance masculine; délimitation floue entre le travail et la vie personnelle; grande cohésion et loyauté au sein des unités; régime juridique et procédural distinct; structure hiérarchisée.
- Les situations liées aux déploiements peuvent aussi accroître le risque d'inconduites sexuelles en contexte militaire envers les femmes, particulièrement en ce qui a trait au degré d'acceptation, d'intégration et de valorisation des besoins et de la contribution des femmes dans un tel cadre.

3

**Les inconduites sexuelles liées au service militaire entraînent éventuellement des répercussions dans toutes les sphères de la vie, à plusieurs égards. Ces conséquences ne sont pas uniquement liées aux actes en tant que tels, mais aussi à l'intervention inadéquate des institutions, ce qui va à l'encontre des valeurs essentielles et contribue à miner la confiance.**

- Les traumatismes sexuels liés au service militaire peuvent s'apparenter à d'autres types de traumatismes et avoir des répercussions graves et persistantes sur le bien-être mental, physique et affectif.
- Ils entraînent aussi des conséquences élargies qui touchent les familles et d'autres aspects de la vie, comme l'avancement professionnel.
- La prise de conscience des diverses répercussions représente une étape importante vers la guérison et le rétablissement.
- Comme pour d'autres types de traumatismes, les incidences ne sont pas les mêmes pour toutes les victimes. Une approche intersectionnelle et axée sur la personne permet de mieux comprendre les effets à cet égard.

4

**La guérison et la réadaptation relèvent d'un cheminement personnel, mais le processus n'a pas à se faire en solitaire.**

- La guérison est un processus non linéaire et continu. Elle se présente sous un jour différent pour chacun et chacune.
- Il s'avère crucial de rétablir l'espoir, le sens de la finalité et le sentiment identitaire.
- Les personnes qui sont victimes d'inconduites sexuelles et de traumatismes sexuels liés au service militaire doivent savoir qu'elles ne sont pas seules. Le soutien social et par les pairs est susceptible d'alimenter un solide réseau de soutien.

5

**Les inconduites sexuelles et les traumatismes liés au service militaire font l'objet de travaux continus en vue d'appuyer les victimes, mais il reste du travail à faire.**

- Divers organismes proposent un éventail de services et de mesures de soutien, notamment le Centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle ainsi que l'initiative « It's Not Just 700 ». Le Bureau des femmes vétérans et vétérans LGBTQ2, rattaché au ministère des Anciens Combattants, organise par ailleurs d'autres activités afin de mieux répondre aux besoins des personnes touchées par les inconduites sexuelles et les traumatismes sexuels liés au service militaire.

6

**Plusieurs voix reconnaissent que les instances se doivent d'agir afin de prévenir d'autres incidents et d'atténuer les effets négatifs.**

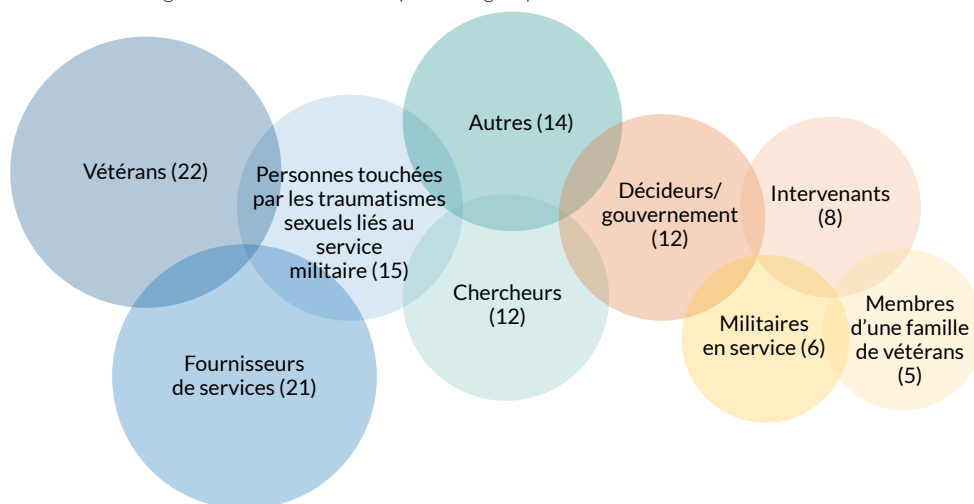
- Des conséquences graves et persistantes sont à prévoir pour les personnes, le secteur militaire et la société si l'on ne parvient pas à prévenir les actes d'inconduites sexuelles.
- Il importe que les politiques et procédures en ce sens se concentrent sur les moyens de préserver la transparence, l'impartialité, l'équité et la confiance au fil du processus de signalement, d'enquête et de mesures disciplinaires.

## CE QU'ON NOUS A DIT...

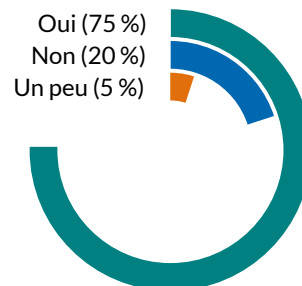
Cette section propose un résumé des commentaires formulés dans le cadre de notre sondage mené à la suite de l'activité. Au total, 82 délégués ont formulé des commentaires. Les données issues des questionnaires partiellement remplis ont été retenues lorsque la situation le justifiait.

### PROFIL DES DÉLÉGUÉS\*

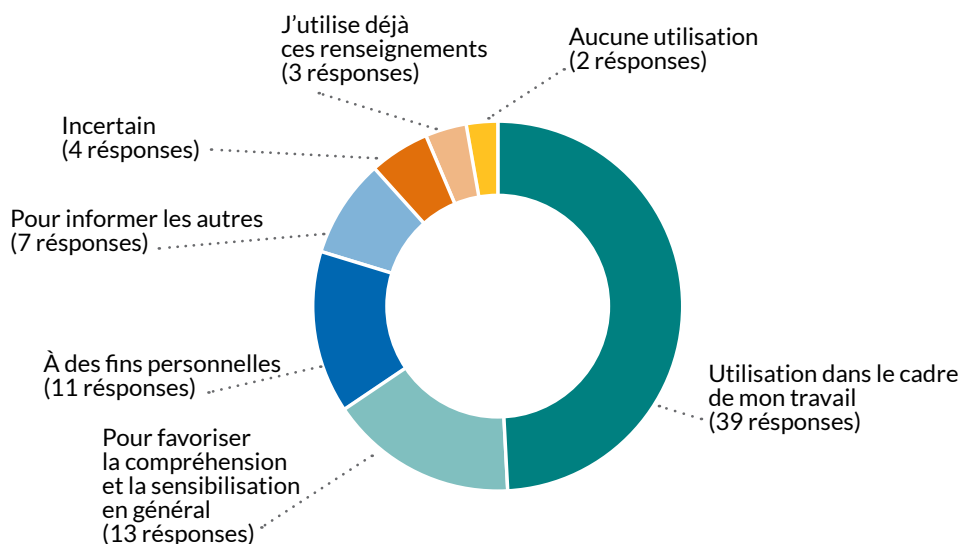
\*Certains délégués se retrouvaient dans plus d'un groupe.



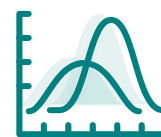
### LE SYMPOSIUM ÉTAIT-IL À LA HAUTEUR DE VOS ATTENTES?



### ÉVENTAIL DE L'UTILISATION PRÉVUE DES RENSEIGNEMENTS TIRÉS DU SYMPOSIUM DE LA PART DES DÉLÉGUÉS :



### TAUX DE SATISFACTION À L'ÉGARD DE L'ACTIVITÉ DANS SON ENSEMBLE :



4,03/5,00  
(« Très bien »)

### LES DÉLÉGUÉS ONT MANIFESTÉ DE L'INTÉRÊT POUR EN APPRENDRE D'AVANTAGE SUR LES SUJETS SUIVANTS :

- Changements culturels et systémiques
- Traitements
- Renseignements généraux sur les traumatismes sexuels liés au service militaire
- Soutien des pairs
- Témoignages liés à des expériences vécues
- Constatations issues de la recherche
- Questions juridiques
- Intersectionnalité
- Incidences sur les familles